

Este evento no sería posible  
sin la inestimable  
colaboración de:

<p><b>EXCASORA</b> Iniciativa y Obra pública</p> <p>Joakín Bº Gómez Carales C/ LA GIGARRA, 24 - CANTABRIA 20001 C/ San Juan de los Rios, 11 - CANTABRIA 20001 Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.excasora.com</p>	<p><b>BigMat</b> Sainz Allende</p> <p>La Tienda Profesional de la Construcción Diseño y Fabricación Estructuras de Madera www.bigmat.es</p> <p>RAMALES (Cantabria) tel. 942 64 61 68 fax. 942 64 64 08 e-mail:sainz@bigmat.es CICERO (Cantabria) tel. 942 67 60 80 fax. 942 67 43 58 e-mail:collado@bigmat.es CARRANZA (Vizcaya) Bº Ambaques, 62 tel. 94 267 60 80 fax. 94 267 43 58 e-mail:csallende@bigmat.es</p>	<p>ESTANCO BEOÑA EXPOSICIÓN Nº 69 PEDRO ANGEL PEREZ SAINZ DARION DE ADZANETA 21</p> <p>RAMALES DE LA VICTORIA 39000 CANTABRIA</p> <p>RAMALES ADZANETA</p>	<p><b>CASA TOMAS</b> OGARRIO</p> <p>Tel: 942 64 61 00 - C/ AGUSTO DE MURRUA, CANTABRIA WWW.CASATOMAS.COM</p>
<p><b>ASESORIA URBAN</b></p> <p>ASESORIA URBANA, S.L. C/ ALFONSO X, 11 - CANTABRIA 20001 Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.asegoriaurban.com</p>	<p><b>Restaurante Perigüena</b> Vegacorredor</p> <p>942 64 65 86</p> <p>Especialidades: Bacalao y carnes del país.</p>	<p><b>CHARCUTERÍA Y CONGELADOS</b></p> <p><b>CHRISBEL</b></p> <p>Plaza del Duque de la Victoria Tfno.: 942/ 64.60.93 Particular: 94/ 680 65 74 39800 RAMALES (CANTABRIA)</p>	<p><b>RESTAURANTE BONEUILLO</b></p> <p>Plaza Duques de la Victoria 39800 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.restauranteboneuillo.com</p>
<p><b>CENTRO OPTICO RAMALES</b></p> <p>C/ Real de la Victoria, 1 39800 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.centrooptico.com</p>	<p><b>Bar EL MORAL</b></p> <p>Tfno. 942 64 60 03 Ramales de la Victoria</p>	<p><b>Casa Rural Marta Ateca</b></p> <p>942 67 04 48 • 666 80 37 70 • Rancho Habitaciones: 4 dobles y 2 cuádruple c/b. Calefacción.</p>	<p><b>Bar Botija</b></p> <p>Especialidad en tapas y raciones</p> <p>Plaza Duques de la Victoria 39800 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.barbotija.com</p>
<p><b>PROYECTOS AGRARIOS Y SERVICIOS</b></p> <p>Plaza Real de la Victoria, 1 39800 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.proyectosagrarios.com</p>	<p><b>PROYECTOS ANDRÉS MATIENZO</b></p> <p>C/ Real de la Victoria, 1 39800 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.proyectosandres.com</p>	<p><b>Bar LA ENCINA</b></p> <p>Tfno. 942 67 82 06 Bustablado</p>	<p><b>ASÓN + ESMERALDA, S.L.</b></p> <p>Fernando y Juan Carlos C/ Real de la Victoria, 1 39800 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.ason-esmeralda.com</p>
<p><b>COPSESA</b></p> <p>RAMALES DE LA VICTORIA C/ Real de la Victoria, 1 39800 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00 - Fax: 942 64 61 01 www.copse.com</p>	<p><b>Moderna Casinovera</b></p> <p>ZONA WIFI</p> <p>Teléfono 942 61 93 66 Valle de Ruesga</p>	<p><b>BAR MENÚS La Taberna</b></p> <p>Maite y Lorena</p> <p>39813 Bustablado (Cantabria) Tel: 942 67 80 72</p>	<p><b>Construcciones Hornijo S.L.</b></p> <p>C/ Barón de Adzaneta Residencia Los Fuertes Pta. baja, 2 Ramales de la Victoria Cantabria</p> <p>Tel: 942 646 031 • Móvil: 659 301 946 Fax: 942 646 171 E-mail: hornijosl@hotmail.com</p>
<p><b>Restaurante Coventosa</b></p> <p>942 67 80 66 • Asón</p>	<p><b>MAEVA</b></p> <p>Especialidad en bottillas y rajas</p> <p>Plaza de Embarcación C/ Salvador Pérez, 3 • 39800 Ramales</p>	<p><b>FERRETERÍA EL MORENO</b></p> <p>Venta de estacas trafadas Teléfono 942 64 60 33 Ramales de la Victoria</p>	<p><b>ALBERQUE DE RAMALES</b></p> <p>RAMALES DE LA VICTORIA 942 646856 - 65296861</p>
<p><b>CARBÓN RUIZ, S.L.</b></p> <p>C.I.F.: B-39590401 BEBIDAS • ALIMENTACIÓN • LIMPIEZA</p> <p>Tel: 942 67 83 46 Menéndez Pelayo, s/n Fax 942 64 69 14 39800 Ramales de la Victoria E-mail: carbonruiz@telefonica.net CANTABRIA</p>	<p><b>www.airederuesgahotel.com</b></p>	<p><b>FLORISTERÍA RAMALES</b></p> <p>INTERFLORA • Tel. 942 64 62 76 • RAMALES</p>	<p>Reparación de Ordenadores</p>
<p><b>Restaurante Quintela</b></p> <p>Tel: 942 67 84 92 - Ramales de la Victoria</p>	<p><b>RO-MA</b></p> <p>VENTA E INSTALACIONES</p> <p>Teléfono y Fax 942 678 678 Luz 665 373 942 - Jueves 665 306 058 C/ Salvador Pérez, 2 - RAMALES - Cantabria www.ro-ma.com - ro_ma_ramales@hotmail.com</p>	<p><b>UGAM COAG</b></p> <p>Unión de Ganaderos y Agricultores Montañeses</p>	<p><b>UGAM COAG</b></p>

Acontecimiento deportivo

MARCHA POPULAR

Organiza



# XIIIª Subida al Porracolina

otoño 2011

## ¡Este año encumbramos todos!



### Bustablado (Arredondo)

## Domingo 2 de octubre de 2011

El acontecimiento deportivo cuenta con la colaboración del Gobierno de Cantabria a través de:



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

OTROS COLABORADORES



CONSEJERÍA DE INNOVACIÓN, INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO



Oficina de Amparo



# PROGRAMA

**Domingo, 2 de octubre de 2011**

- 8,15 horas: Llegada de los participantes a Bustablado (a 4,5 Km de Arredondo), donde procederán a formalizar la inscripción y se repartirá el primer avituallamiento, el ticket de comida y el número para el **sorteo** que se realizará después de comer.
- 9,00 horas: Salida para guías y participantes en la marcha larga. Los participantes de la marcha corta serán invitados a un café con el primer avituallamiento, después subirán a Espinajones en coche para sumarse a la marcha, porque **¡ESTE AÑO ENCUMBRAMOS TODOS!**
- Espinajones: habrá otro puesto de avituallamiento para todos los participantes: fruta fresca, frutos secos y bebida.
- Llegada: comida campestre con actuación de un grupo de animación y regalo de un recuerdo de la subida para los participantes.

## COMEREMOS PRODUCTOS DONADOS POR:

<p><b>Panadería "Las Isabeles"</b> Teléfono 942 61 98 05 Móvil 608 57 64 78 MATIENZO (Cantabria)</p>	<p><b>ESPIGA ESCITAS</b> Certificación n° 040607</p>	<p><b>SALA DE DESPIECE</b> LICENCIADO EN SERVICIO DE CARNES FRESCAS Grupo AN <b>COPAGA CANTABRIA S.A.</b> Tfno: 942558811 Email: copagacantabria@copagacantabria.com Mercasantander (Pañacastillo) CANTABRIA</p>	<p><b>TOSFRUT</b> ALMACENES <b>GILMAZA, S.C.</b> Ramales (607 264 169)</p>	<p><b>Javier Samperio</b> Distribución Oficial de: Móvil: 610 95 90 41</p>
--	--	--	--	--

<p><b>Dia %</b> <b>RAMALES</b></p>	<p><b>Dia %</b> <b>AMPUERO</b></p>
--	--

- Tras la comida nos divertiremos con un

## SORTEO ENTRE LOS PARTICIPANTES DE LOS PRODUCTOS TÍPICOS DE NUESTRA COMARCA:

<p><b>Quesos de la mejor leche</b></p>	<p><b>Anchoas del Cantábrico</b> <b>LOTAMAR S.L.</b></p>	<p><b>Vino RIBERA DEL ASÓN</b></p>	<p><b>Mermeladas LA ARTESANA</b></p>
<p><b>Cascadas del Asón</b></p>	<p><b>Comida casera: Restaurante LOS ACEBOS</b></p>		

## ADVERTENCIAS

La organización tiene contratado para el evento un seguro de accidentes, no obstante siga las siguientes instrucciones para el bien de la marcha: • No abandone el grupo • No haga esfuerzos inútiles y descanse cuando se sienta cansado • Beba agua a menudo • Guarde las fuerzas para el regreso • Si es preciso, hay que saber renunciar • En caso de accidente, si llevan un móvil, llamen al 112 (teléfono de emergencia) • Si no, busque entre el grupo a los guías o a las personas de la Organización.

## INSCRIPCIÓN 12 EUROS

Esta inscripción da derecho a:

- Subida acompañados de los guías
- Dos avituallamientos (uno en la salida y otro en Espinajones)
- Comida campestre con actuación de un grupo de animación
- Recuerdo de la participación
- El número que se adjudique a cada participante en la salida será el número que dicho participante tendrá para el sorteo que realizará la organización de productos típicos de la comarca

## RUTA 1.- PORRACOLINA

### DATOS DEL RECORRIDO

- Punto de partida: Bustablado (a 4,5 Km. de Arredondo).
- Distancia: 15 km.
- Duración: 5 horas.
- Desnivel: 1.414 m.
- Dificultad: media-alta.
- Punto de llegada: Bustablado.

**Nivel medio-alto**

### ITINERARIO:

Bustablado, Barrio de la Iglesia ➔ Tiujó la Llusa ➔ Espinajones ➔ Alto de Pipiones ➔ Porracolina ➔ Alto de Pipiones ➔ Espinajones ➔ Tiujó la Llusa ➔ Bustablado, Barrio de la Iglesia.

**Preinscripción:** por razones organizativas es muy importante que los senderistas realicen una preinscripción mediante ingreso en la cuenta del CIT Asón-Agüera-Trasmiera indicando el nombre en :

- Caja Cantabria: 2066/0061/14/0200012102
- La Caixa: 2100/6323/66/0200039224

y mandarlo por:

- Correo: C.I.T. Asón-Agüera-Trasmiera Antigua Casa Sindical de Ramales 39800 Ramales de la Victoria Cantabria
- E-mail: citason@cantabriainter.net
- Teléfono: 942 64 65 65 - 616 826 459

De todas maneras, será posible realizar la inscripción en el punto de partida

## RUTA 2.- ESPINAJONES

### DATOS DEL RECORRIDO:

- Punto de partida: Espinajones (los participantes deberán realizar la preinscripción en Bustablado, a 4,5 Km. de Arredondo, después subirán en coche a Espinajones).
- Hora de salida: 10,30 desde Espinajones.
- Distancia: 5 km.
- Duración: 3 horas.
- Desnivel: 500 m.
- Dificultad: media.
- Punto de llegada: Espinajones/Bustablado.

**Nivel medio**

**ITINERARIO:** Bustablado, Barrio de la Iglesia ➔ Espinajones ➔ Alto de Pipiones ➔ Porracolina ➔ Alto de Pipiones ➔ Espinajones ➔ Bustablado.

**Este evento no sería posible sin la inestimable colaboración de:**

<p><b>la tejedora</b> Albergue Rural Alternativo: • 32 plazas en literas. • 2 habitaciones dobles con baño y aseo (2 plazas extra). • apartamento 2/3 plazas. • sala de actividades de 100 m². • jardín, terrazas, barbacoa. • Ideal para grupos. • Actividades en la Naturaleza. • Posibilidad de alquiler casa completa. web: www.latejedora.com Tfno: 646 14 91 05</p>	<p><b>PAREHISA</b> www.parehisa.es Pisos desde 80.000 €</p>	<p><b>FUNERARIA CANTABRICA</b> C/ GRAL. FRANCO, 17 39608 RAMALES 942 678 432 • 659 966 806 C/ LA ESPERANZA 39750 COLINDRES 942 650 825 • 616 482 839 <b>SERVICIO 24 HORAS</b> BILBAO: Hda. de Arriaga, 27 - BARAKALDO: M. Argelia, 4 94 402 96 96 - 629 44 99 50</p>
<p><b>VELEZ</b> INSTALACIONES S.L. Gas • fontanería • calefacción Euzko Sola del Oso Lituania No. El Bosque nº 21 39800 Ramales de la Victoria Teléfono 942 616 655 9426 659 826 836 Colabora <b>RESPONDER</b></p>	<p><b>CONFITERIA JULMAR</b> Tel. 942 64 63 41 • 39800 Ramales • Cantabria</p>	<p><b>ALQUILER</b> por días, semanas, quincenas o meses, de • CASA COMPLETA para 8-12 personas en Valle de Ruesgo y • APARTAMENTOS para 4-6 personas, con piscina y gorraja, en el centro de RAMALES. www.casacuca.com 942 641 137</p>